

Aamukahvi:

Täytetyt sämpylät, kasvis ja liha

Tuoreet hedelmät

Tuoremehu

Kahvi ja tee

Lounas:

Paahtopaistia, bearnaisekastike ja pippurikastike

Uunikirjolohta ja hollandaisekastike

Varhaisperunaa

Vihreä salaatti

Marinoidut kasvikset

Leipää ja yrttivoita

Omenapiirakkaa ja vaniljakastiketta

Kahvi, tee

Ruoka on laktoositonta ja gluteenitonta, tai gluteeniton vaihtoehto saatavilla