

## **PALAUTTAVA TAUKOJUMPPA | ÅTERHÄMTANDE PAUSGYMNASTIK**



Palauttava taukojumppa; työpäivän aikana pidettävät tauot edistävät työkuormituksesta palautumista

*Återhämtande pausgymnastik; pauser under arbetsdagen främjar återhämtning från arbetet*