

LIFTSUIT – LYFTDRÄKT

- Exoskelett (externt stödskelett)
- Minskar oönskad belastning på musklerna vid oönskade arbetsställningar
- Belastningen på ryggmuskulaturen vid lyft med böjd rygg minskar 20–40 %
- För långvarigt användning; du kan alltid aktivera/deaktivera när du vill, förhindrar t.ex. inte bilkörning
- Ger dig inte mer styrka, du ska inte utföra tyngre arbetsuppgifter än normalt
- Prisnivå: 850 € (0 % moms) (januari 2023)



Testarnas omdömen – positiva erfarenheter

- Inte trött i ryggen efter arbetet, inga domningar
- Nyttig för ryggen – hjälper helt klart, vilket du upptäcker på kvällen av att inte vara stel i kroppen
- Lyften var inte påfrestande för en ond rygg – skillnaden märks när du arbetat utan LiftSuit; bidrar till smärtfritt arbete
- Bra stöd i allt lyftarbete och minskar belastningen
- Nyttig främst vid lyft från golv till midjehöjd – om lyften är många
- Styr dig att lyfta rätt – styr hur du använder fötterna vid lyft
- Lättare att dra upp ryssjan i båten – nyttan märks i all utläggning och förankring av pontonryssjor
- Gör arbetet mindre tungt även med håv (då mycket fisk lyfts)
- Också bra vid upptagning av nät, då du ständigt är något framåtlutad
- Nyttig när man går ner på huk
- Stöder arbetsställningen då du filear
- Ger bättre balans när du arbetar framåtböjd (extra stöd/tyngdpunktsförändring)
- Inget hinder för smidigt arbete – du märker den inte när du arbetar
- Begränsar inte rörelsebanorna och påverkar inte smidigheten i arbetet

Testarnas omdömen – minus/att förbättra

- Stramar åt – dock förvånansvärt lite – när du har en uppblåsbar väst, lårremmarna stramar åt en aning då du sitter (kör båten)
- Mer stelhet vid nätfiske när du använder den med torrdräkt (ytterplagg), vilket hämmar arbetet
- Begränsar rörelsemönstren när den används med torrdräkt (ytterplagg)
- Med uppblåsbar flytväst försvåras avaktiveringen av LiftSuit en aning
- Svettear kanske något i varmt väder
- De elastiska delarna kunde vara ännu stramare (hade de röda, mest strama)
- Betänkligheter kring att hamna i vattnet - vad händer då?
- Påtagningen kunde kanske vara lättare
- När du lärt dig hur den tas på fanns det inte något som störde
- Midjebältet kunde vara stadigare och kanske ge lite mer stöd
- Ljumskremsarna lite krångliga – kunde vara lättare att använda
- Lårremmarna ganska nära att inte räcka (storlek L/XL) – några centimeter till skulle behövas
- Möjligt att integrera i torrdräkt/arbetsdräkt?

Testarnas övriga kommentarer vid intervjuerna

- Motivationen att använda ett redskap ökar om arbetet där det ger nytta är långvarigt
- Störde inte användningen av uppblåsbar flytväst
- Justeringarna ganska lätta – dra åt allt så är det bra
- Fungerar bäst med endast boxershorts och t-shirt under (kan tas på kvickt)
- LiftSuit aktiverad under hela fisketuren (med de lösare, blå elastikkomponenterna)
- Ju mer utrustning du har med, desto mer att komma ihåg och desto mer tid går åt
- Hur bra plastlåsen håller på längre sikt är ett frågetecken
- Osäkert hur många år västdelens perforerade tyg klarar – stadigheten försvinner när det sträcks ut och blir lösare
- Kunde även vara till hjälp i vinterfisket, där det finns en hel del böjda arbetsställningar

- Skulle säkert även hjälpa då fiskarna fileas, där ställningen är lite framåtlutad
- Skulle kunna utnyttjas i många andra arbeten, t.ex. skogsarbete