

Green Care Perusteet

Maija Suutarinen

4.5.2023

Hanke rahoitetaan REACT-EU-välineen määrärahoista osana Euroopan unionin COVID-19-pandemian johdosta toteuttamia



Työtehoseura

VALVE 2023

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Suomalainen Green care

Eroaa muiden maiden GC-käsitteestä sen laajuuden osalta niin asiakkaiden kuin toimintasektorien näkökulmasta

- Suomalainen Green Care on luontoon ja maaseutuympäristöön sekä eläinperusteisiin menetelmiin liittyvää ammatillista toimintaa, jolla edistetään ihmisten hyvinvointia ja elämänlaatua.

- Toimintaa harjoitetaan

tavoitteellisesti, vastuullisesti sekä ammatillisesti.

Miten green care näkyy yrityksesi toiminnassa nyt?

- Millaisia koulutuksia olet käynyt ?
- Oletko rakentanut palvelukokonaisuuksia yksin vai yhdessä?

Suomalainen Green Care

		Metsä	Vesistö	Eläin	Puutarha	Maatila	
Green Care -palvelu	LuontoHoiva						
	Terapia tai kuntoutus	Luontoavusteinen terapia	Terapia vesistöympäristössä	Eläinavusteinen terapia	Puutarhaterapia	Terapia maatai metsätilaympäristössä	
	Kuntouttava tai terapeuttinen toiminta	Kuntouttava toiminta luonnossa	Kuntouttava toiminta vesistöympäristössä	Sosiaalipedagoginen eläintoiminta	Sosiaalinen ja terapeuttinen puutarhatoiminta	Kuntouttava toiminta maatilalla tai metsänhoidossa	
	LuontoVoima	Kasvatus ja opetus	Luontoavusteinen pedagogiikka	Pedagogiikka vesistöympäristössä	Eläinavusteinen pedagogiikka	Pedagoginen puutarhatoiminta	Pedagoginen toiminta maatai metsätilalla
	Ohjattu hyvinvointia tavoitteleva palvelu	Hyvinvointipalvelu metsäympäristössä	Hyvinvointipalvelu vesistöympäristössä	Hyvinvointipalvelu eläinavusteisesti	Hyvinvointipalvelu puutarhaympäristössä	Hyvinvointipalvelu maatilaympäristössä	
Omaehtoinen virkistys- ja harrastustoiminta		Oleskelu ja liikkuminen luonnossa	Omaehtoinen vesiympäristön virkistyskäyttö	Vuorovaikutus eläinten kanssa harrastuksena	Puutarhanhoito harrastus- tai virkistystoimintana	Maanviljely tai metsänhoito harrastuksena	
							

© Luke, Elina Vehmasto 2021

Sosiaali – terveys

- Fyysinen, psyykinen ja sosiaalinen kuntoutus
- Hoito ja hoiva
- Kuntouttava työtoiminta
- Päivätoiminta
- Asumispalveluihin liittyvä toimintakyvyn ja hyvinvoinnin ylläpito ja edistäminen

Sosiaalipedag. kasvatus

- Sosiaalipedagogiset varhaisen tuen palvelut
- Lasten, nuorten ja perheiden ehkäisevän tuen palvelut
- Varhaiskasvatus
- Luontokoulut
- Ohjattu kerho- ja harrastustoiminta

Virkistys – hyvinvointi

- Erityisryhmien virkistyspalvelut
- Esteetön luontoliikunta
- Työhyvinvointipalvelut
- Luontoliikuntapalvelut
- Virkistyspalvelut
- Hyvinvointi- ja luontomatkailupalvelut

Kuva 3. Esimerkkejä palveluista, joissa on mahdollista käyttää Green Care -toimintatapaa.

Asiakkaat



Kuva 4. LuontoHoivan ja LuontoVoiman tyypilliset asiakkaat.

Järjestämisvastuu



Kuva 5. Kaksi Green Care -palveluryhmää: LuontoHoiva ja LuontoVoima, sekä niiden yleiset piirteet.

LuontoHoivalle tyypillinen piirre	LuontoVoimalle tyypillinen piirre
Palvelun luonne	
erityisen asiakasryhmän palvelu pitkäjänteinen, toistuva, säännöllisesti asiakkaalle tarjottava palvelu sote-palvelu julkinen palvelunjärjestämisvastuu omavalvontasuunnitelma ostaja ja käyttäjä tyypillisesti eri tahoja	kaikille saatavilla oleva palvelu satunnainen, yksittäinen palvelu kasvatus-, virkistys-, työhyvinvointipalvelu tms. ei julkista järjestämisvastuuta ei velvoitetta omavalvontasuunnitelmaan ostaja ja käyttäjä tyypillisesti sama, poikkeuksin (kuten kasvatus-, työnantajan ostama palvelu)
Tavoitteiden luonne	
korjaavat, kuntouttavat, ylläpitävät tavoitteet yksilölliset, ennalta tiedetyt tavoitteet tavoitteet sisältyvät kuntoutus- tai hoivasuunnitelmaan asiakastavoitteiden saavuttamisen säännöllinen arviointi ja kirjaaminen	ennalta ehkäisevät, virkistävät, voimaannuttavat, sosiaalisen tuen tavoitteet mahdollistaa myös ryhmäkohtaiset tavoitteet asiakasryhmällä ei ole kuntoutus- tai hoitosuunnitelmaa tavoitteiden saavuttamisen kevyempi seuranta
Asiakkaiden erityisen tuen tarve	
erityisten tuen tarve tyypillistä vahva psyykkisen ja/tai sosiaalisen tuen tarve	ei yleensä erityisen tuen tarvetta voi olla fyysisten apuvälineiden/esteettömyyden tarve, mutta ei vahvaa psyykkisen tuen tarvetta
Ohjauksen luonne	
yksilöllinen ohjaus	myös ryhmäohjaus mahdollinen
Ohjaajan ammatillisuusvaatimukset	
ohjaajalla sote-koulutus tai vastaava ohjaajalla syvä erityisen asiakkaan ohjausosaaminen	ohjaajalla muu ammatillisuus ohjaajalla ei välttämättä ammatillista pätevyyttä sosiaalipalvelujen asiakkaiden ohjaamiseen
Yhteistoiminta palvelun tarjoamisessa	
laatumerkin hakija on hoitovastuullinen	laatumerkin hakija ei ole palvelussa hoitovastuullinen

ohjelma

- LuontoHoivan ja LuontoVoiman palvelut voivat ulkoisesti näyttää samankaltaisilta, mutta erota toisistaan esimerkiksi palvelujen järjestämisvastuun, asiakasryhmien, asiakastavoitteiden tai palveluntuottajien koulutusvaatimusten osalta!

Green Care palvelun peruselementit

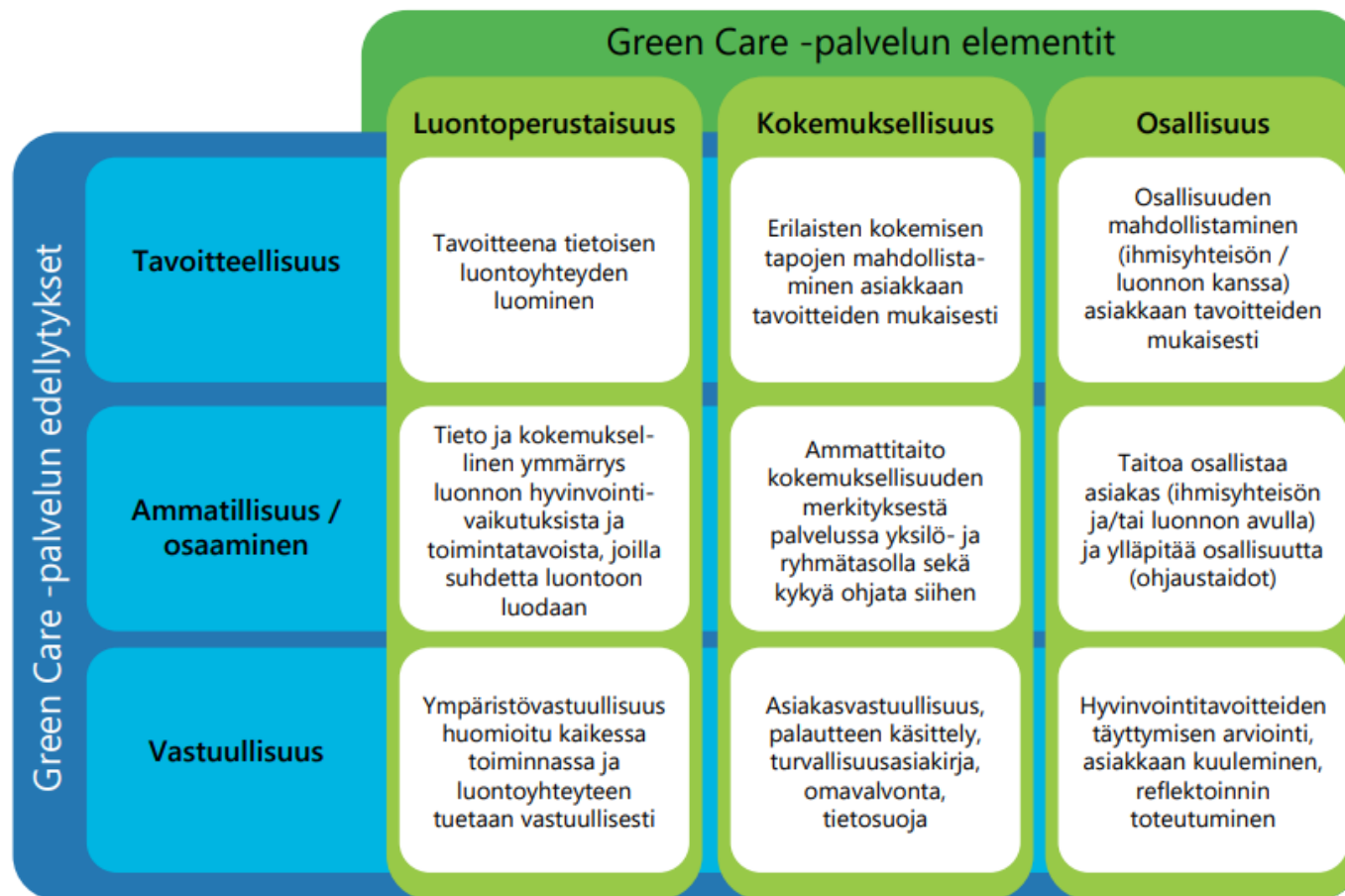
Green Care -palvelussa keskeistä on **ohjattu** luontokokemus.

Se **suunnitellaan asiakastavoitteiden** saavuttamiseksi luonnon hyvinvointivaikutuksia käyttämällä.

Luontoperustaisuus

Kokemuksellisuus (toiminta)

Osallisuus (yhteisö)



Kuva 6. Kuvio osoittaa, miten Green Care -palvelun elementtien ja edellytysten tulee toteutua yhtä aikaa. Kuvio: Green Care Finland ry:n laatulautakunta 2021.

TAVOITTEELLISUUS

Miten tavoitteellisuuden tulisi näkyä Green Care -palvelun peruselementtien (luontoperustaisuus, kokemuksellisuus ja osallisuus) näkökulmista:

Tavoitteellisuus/Luontoperustaisuus. Luontoa käytetään suunnitelmallisesti asiakkaan hyvinvointitavoitteiden edistämiseen, jolloin luontoympäristöt ja -elementit ovat tärkeä osa palvelua. Ohjauksen tavoitteena on mahdollistaa luontoon kokemuksellinen yhteys, jolloin luonto ei ole pelkästään taustaympäristö tai tekemisen kohde.

Tavoitteellisuus/Kokemuksellisuus. Luontokokemusta käytetään toiminnassa tai havainnoinnissa suunnitelmallisesti asiakkaan tavoitteiden saavuttamiseen: esimerkiksi aktivoimiseen tai kuntoutumiseen. Asiakkaiden tavoitteiden mukaisesti valitut luonto-ympäristöt ja -elementit sekä niihin soveltuvat kokemisen ja toiminnan tavat tarjoavat osallistujille (yksilö- ja ryhmät) mahdollisuuden hyvinvointimuutoksille. Osallistujan oman kokemuksen reflektointi on myös tärkeää, sillä se palvelee muun muassa vaikutusten tiedostamista.

Tavoitteellisuus/Osallisuus. Osallisuuden tunteen syntymistä mieleisen paikan, luonnon, eläinten, mielekkään tekemisen tai yhteisön kanssa tavoitellaan suunnitelmallisesti ammatillisesti ohjatuissa vuorovaikutustilanteissa sekä yksilö- että ryhmätasolla. Ohjauksen tavoitteena on mahdollistaa osallisuuden tunnetta tukemalla asiakasta koko palveluprosessin ajan. Osallistavassa Green Care -palvelussa asiakas on mukana palvelun tavoitteiden asettamisessa, reflektoinnissa ja tavoitteiden seurannan arvioinnissa siten, että myös mahdolliset erityistarpeet huomioidaan.

Lähde: Green Care Finland ry:n laatulautakunta.

ä -ohjelma

Palveluntuottajan vaatimukset



Kiitos!

[Green Care -toimintatavan käsikirja & LuontoVoiman
ja LuontoHoivan laatutyökirja \(gcfinland.fi\)](#)

Linkistä löytyy voimassa oleva työkirja

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

