

## Kooste ideoinnista (Tampereen aloitustilaisuus 28.1.2016)

### Jakaannuttiin neljään ryhmään:

#### Eläinavusteinen toiminta: Tavoitteellisuus

- lapset / nuoret
- vanhukset
- mielenterveyskuntoutujat
- kehitysvammaiset
- eri ikäiset asiakasryhmät > miten saadaan kohdattua?
- metsäympäristön hyödyntäminen
- työttömyys, työllistäminen
- koira-avusteinen toiminta
- kuntoutus
- mielenterveys
- perheet: eri sukupolvia yhdistävä toiminta

#### Virkistys ja hyvinvointi

- hyvinvointipolku metsässä. Lapsiperheet ikäihmiset, vammaiset
- Esteetön
- elämykset, kokemukset
- kevyesti ohjattua toimintaa metsässä
- valetelu yms.
- luontoretket
- järvimatkailu (veneily, kanoottiretket)
- rannalla tapahtuva, rantautuminen
- Kohderyhmät: ulkomaalaiset, yritykset – virkistystoiminta
- Metsästä voimaantuminen: virkistys, stressin poisto, luontovoiman puolelta, ennaltaehkäisevä toiminta, eläkevalmennus – muutos, työelämässä jaksamisen lisääminen, elämäntilanteen muutoksen tukeminen, yhteisöllisyyden tukeminen/löytämisen, työväenopisto, vuodenaikojen huomiointi > rennosti liikkumista, ei rehkimistä = rauhoittumista. Yhteistyö eri tahojen kanssa: SPR, maanpuolustusjärjestöt, esim. diabetesyhdistykset.
- viikottainen aikuisten luontokerho, myös ulkomaalaisille
- metsä, luonto, virkistys, majoitus, viheralue. Yritysassiakkaat.
- ryhmätiloja, muonitus

#### Toiminta erityisryhmille

##### Palvelukuvaus

- kehitysvammaiset
- jaetun talouden ja vastuun toimintamalli erityisryhmien tarpeisiin
- osallisuus / osallistuminen
- vaikeavammaiset
- keskeistä esteettömyys (MALIKE). Palveluiden saavutettavuus

## GreenCareLab – Luontolähtöisten palvelujen kehittäminen ja testaus

- turvallisuus. toimintaympäristö, asiakkaat, palvelu/hoiva/voima
- metsästä voimaantuminen
- virkistys, stressin poisto
- ennaltaehkäisevä toiminta

### Maatila ryhmä

- eläimet
- metsä ja -luonto
- matkailu, majoitus
- hyötypuutarha (kasvimaa, kasvihuone)
- Kädentaidot
- moniammatillinen yhteisö
- Luonto toimintaa
- Luontoavusteinen käsityö. Materiaalit luonnosta, perinnetaitojen elvyttäminen
- Taideterapia. Käsitöiden ja taiteen avulla luontoyhteydessä tervehdyttävä toiminta. ikäihmisten muistot liittyen vanhoihin luonnonmateriaaleihin, esim. tuohi
- Puutarhatoimintaa erityisryhmille, aistitoimintaa
- Biodynaaminen tila
  - o puutarhaympäristö
  - o eläinavusteisuus
  - o kädentaidot
  - o kehitysvammaiset
  - o mielenterveyskuntoutujat
  - o lapset, nuoret
  - o ikäihmiset

**Esteettömyys läpileikkaavana teemana mahdollisesti kaikkiin palvelukuvauksiin!**