

### Kooste ideoinnista (Lappeenrannan aloitustilaisuus 3.2.2016)

#### **Yleistä ideointia ja palautetta osallistujilta (mitä asioita pitäisi nostaa tai pidetään tärkeinä Etelä-Karjalassa:**

- ostajat mukaan toiminnan suunnitteluun
- asukasyhdistysten mukaan tuominen hyvä idea
- tuotteistus erityisen tärkeää
- helposti ostettavat tuotteet
- digitaalisuuden hyödyntäminen
- palveluiden esilletuominen
- paikallisnäkyvyyttä – ei tarvitse lähteä merta edemmäs kalaan
- paljon green care tunnettavuutta enemmän
- tiedotuksia paikallislehtiin
- julkaisuja CG:n tutkituista tutkimuksista kaiken kansan nähtäville
- tästäkin seminaarista juttua paikallislehteen
- voimaantuminen
- perinnehapiiriin: ala-aste retket, vuodenkierto (viljely, possut), eläinterapiat, kudontakeskus, asukastoiminta, yhteinen koordinointi (eksote/lapset/liikunta)
- metsän hoitoa pehmeämmillä keinoilla, esim. hevostyö > samalla metsän havainnointi, opastus, hiljentymisen
- luontomatkailutuotteet
- metsän hyödyntäminen rentoutumiseen
- liikuntamatkailu stressin vähentäjänä, ei ”hikiliikuntaa” >luonto
- hiljaisuuden hyödyntäminen
- aikuisten kehitysvammaisten päivätoiminta
- perhehoito
- hyvinvointia ja toimintakykyä tukevia palveluja: tyky, työttömät, nuoret, kehitysvammaiset, vanhukset, pitkäaikaissairaat
- hyvinvointimatkailu ja virkistys
- luontomatkailu
- maatilälähtöinen GC-toiminta, palvelut
- FB-ryhmä GC-kiinnostuneista > ajatustenvaihtofoorumi, ”verkostoitumispaikka”
- ruuantuotanto näkyväksi: mistä ja miten ruoka tulee? erilaiset ryhmät pääsisivät tutustumaan maatalan toimintaan ja osallistumaan töihin, esim. kasvimaat, eläinten hoito
- puutarha/tilan töihin osallistujaryhmät ”työterapiana”
- aistirajoitteisten ryhmien/henkilöiden löytäminen asiakkaisiksi
- puutarha
- Kysymys: kuka maksaa erityisryhmien kulut? kooste taustarahoittajista
- retkeilypaketit (erilaiset kohteet, eripituiset (km/tunti)
- nuotioruokailut
- matkailijoille tarjolle päivittäin takuulähtöjä
- villiyrtit
- saimaa kohteena
- luontoliikunta
- hyvinvointiin

## GreenCareLab – Luontolähtöisten palvelujen kehittäminen ja testaus

- virkistys
- matkailuun (esteettömyys, maatila)
- majoitus
- ruokailu-kotimaisuus
- ruokaretkiä luontoon (ruoanvalmistus)
- paikallisten ruokien hyödyntäminen
- viriketoimintaa ikäihmisille
- erityislapsille elämyksiä, esim. osallistumista maatilan töihin

### Maatilalähtöisyys

- ”omat” puutarhapalstat
- ojankaivuuta
- osallistumista tavallisiin maatilan töihin
- kuntoutus- ja hoivapalvelut
- perhehoito
- työkokeilut
- rakentamis- ja kunnostamistyöt
- leirikoulut, tms. ryhmät
- käsityökurssit
- ruokakurssit

### Metsä & Green Care

- Hevostyökurssit metsätalouden töihin
- Metsätalouden ”kiertokulun” selvittäminen retkillä
- Elinvoimaisuus metsässä
- Metsästä voimaannuttavat elämykset: vadelmat, korvasienet, puolukat, villiyrtilit  
➔ palkitseva kokemus, kun ITSE löytää ja/tai valmistaa ruuaksi, eräruokailut
- Retken vetäjällä hyvät tarinat, nostaa luonnosta elämykset esiin, tietoa esim. kasveista, luonnon kiertokulusta, suojelusta, lajeista, yms
- rantametsät, vedet
- Työnäytökset: metsätyöt, kalastus
- Tuotteistaminen: vuodenajat, jääkausi, Saimaa Geo Park, (hyödynnetään mahdollisuudet)
- Kulttuurihistoria ja luonto
- Sotahistoria luonnossa (Salpalinja -> kivet, muistot, elämykset)
- Kohderyhmien miettiminen: esim. aasialaisista matkailijoista tietoa toiveista
- Lääkkeitä luonnosta
- Metsä = lääke
- Elämykset moniaistisesti: näe, tunne, kuule (esim. kahlaa, kävele paljain jaloin)

### Eläinavusteiset

- o Hoivaeläimet
  - erilaisia eläimiä
  - voi toimia tai vain katsoa
  - esim. terapiaratsastus
- o Hoitoeläimet
  - esim. vanhukset, muistisairaat
  - lapset, nuoret, kuntoutujat (mielen)
- o Eläimet työyhteisön kehittäjänä